Lones Cepter Cuif-

«Согласовано»

Juperson MOV CUL No46



## МЕНЮ

11.03.2025

8 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецентур	Цена руб
ВАРИАНТ-8			-					
Завтрак								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	200	9,00	13,70	28,40	220,60	TTK Ng515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	Nº338		
ЧАЙ С CAXAPOM И ЛИМОНОМ TTK №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK Nº301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK №6		
Итого:	640	14,74	15,00	87,68	504,70			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	TTK №632		
компот из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Bcerg:	940	22,35	20,60	162,38	884,90			137-76
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-8								
Завтрак		1				TTK		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	250	11,00	17,10	35,50	275,80	Nº515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	Nº338		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK Nº301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	7,50	153,80	TTK №6		
Итого:	695	17,10	18,45	93,30	571,70			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №632	0011	
компот из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			137-76
Beero:	1045	28,06	26,62	190,43	1078,10			13/-18

Зав. производством:

Concer Cuf 1

«Согласовано»

Jupertop MOY Cell №46

11.03.2025

ФОО «Венера»
Иванова И.В.

**MEHIO** 

8 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Капорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8						•	<u> </u>	
Обед							***************************************	
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	TTK №3		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	6,58	12,56	96,80	TTK №46		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60	30,10	261,30	TTK Nº468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK Nº302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK Nº6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK №7		
Итого:	730	22,12	22,56	111,78	686,50			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	TTK Nº632		
компот из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Bcero:	1030	29,73	28,16	186,48	1066,7			137-76
Питание обучающихся с ограниченными возможностими здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-8 Обед								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	100	1,50	0,10	8,50	40,70	TTK Nº3		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	3,10	8,20	15,70	121,00	TTK Nº46		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90	35,70	327,90	TTK Nº468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK Ng302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK Nº7		
Итого:	870	25,70	26,52	123,92	793,60			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK Nº632		
компот из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Bcere:	1220	36,66	34,69	221,05	1300,0			137-76

Зав. производством:

«Согласованей» «Согласованей» «Иректор МОЗТСЕЛ № 46 Conur Ceptil

об рверждания в Пиректор (2005) Венера» Иванова И.В.

МЕНЮ

8 день

11.03.2025

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	200	9,00	13,70	28,40	220,60	TTK Nº515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	Nº338		
ЧАЙ С CAXAPOM И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK Nº6		
итого:	640	14,74	15,00	87,68	504,70	T IN THE D		101-76
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						,		
ВАРИАНТ-8								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	250	11,00	17,10	35,50	275,80	TTK №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	Nº338		
ЧАЙ С CAXAPOM И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	TTK №6		
итого:	695	17,10	18,45	93,30	571,70			101-76
						-		

Зав. производством:

«Согласовано» «Согласовано»

Lanuar Capul

11.03.2025 MEHIO

8 день

			J ALCHIES					7.7
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецентур	Цена руб
ВАРИАНТ-8		***************************************						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	TTK №3		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	6,58	12,56	96,80	TTK Nº46		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60	30,10	261,30	TTK Nº468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK Nº6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK Nº7		
итого:	730	22,12	22,56	111,78	686,50			101-76
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет		,						
ВАРИАНТ-8	100	1.50	0.10	0.50	40,70	TTK №3		
КАПУСТА КВАШЕНАЯ СУП С МАКАРОННЫМИ	250	3,10	0,10 8,20	8,50 15,70	121,00	TTK Nº46		
ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46  ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90	35,70	327,90	TTK Nº468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK Nº302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK Nº7		
итого:	870	25,70	26,52	123,92	793,60			101-76

Зав. производством: